

NOS HÛÎTRES

	X3	X6	X9
N.5			
• SPÉCIALE PAPILLON	12	24	36
MARENNES-OLERON «GILLARDEAU»			
• BOUDEUSE DE PRAT AR COUM, «MADEC»	8	16	24
N.4			
• FINE DE CLAIRE MARENNES-OLERON	7	14	21
• SPÉCIALE D'ISIGNY	8	16	24
N.3			
• CREUSE DE LA POINTE KERMANCY-BRETAGNE «TANGUY»	10	20	30
• FINE DE CLAIRE MARENNES OLERON	7	14	21
• SPECIALE OSTRA REGAL «BOUTRAIS»	17	32	48
N.2			
• SPECIALE «GILLARDEAU» MARENNES-OLERON	18	34	52
• PERLE DU CAP-FERRET «JOËL DUPUCH»	21	40	59
• PLATE DE PRAT AR COUM «MADEC»	14	26	38



L'APÉRO DU CAP

6 HÛÎTRES FINES DE CLAIRE N.3 18€
+ UN VERRE DE CHARDONNAY LANGUEDOC

6 CREVETTES ROSES BIO 16€

350G BULOTS DE NORMANDIE 14€
MAYO MAISON

TARAMA, PAIN GRILLÉ 9€



LÈCHE-DOIGTS

RILLETES DE POISSON MAISON 10€

CALAMARS FRITS SAUCE TARTARE 16€

SARDINES MILLÉSIMÉES, 19€
TOAST ET CONDIMENTS

ESCARGOTS X6 20€
AU BEURRE D'AIL



JANETTE
BAR DE LA MER

CUISINE

ŒUF MAYO ET SAUMON FUMÉ 8€

LA SOUPE DE POISSONS DE MARIUS 12€

COUTEAUX AU VIN BLANC ET PERSILLADE 12€

HARENGS POMMES À L'HUILE 13€

ASPERGES VERTES DE SAISON 19€
OEUF MOLLET, VINAIGRETTE

PAVÉ DE SAUMON 24€
ASPERGES VERTES, BEURRE CITRONNÉ

FISH AND CHIPS DE CABILLAUD 25€

FAUX-FILET AU BEURRE D'ANCHOIS, FRITES 26€

LINGUINE AUX PALOURDES 26€

STEAK DE THON, SAUCE AU POIVRE, FRITES 29€

RISOTTO AUX ASPERGES, PETITS POIS ET GUANCIALE 32€

POULPE RÔTI À L'AIL, PERSIL 34€
CITRON, SUCRINE

SUR L'ARÊTE

LE HOMARD RÔTI
AU BEURRE DEMI-SEL, FRITES
LE DEMI 42€, ENTIER 78€

LA BELLE SOLE MEUNIÈRE 62€

LA PÊCHE DU JOUR

DORADE GRILLÉE ENTIÈRE 32€
TOMATES, CHAMPIGNONS, VIN BLANC

PLATEAUX

LA CABANE DU FERRET 45€

DÉGUSTATION D'HUITRES

2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,

LE BANC D'ARGUIN 70€

2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
6 CREVETTES ROSES BIO ET BULOTS

LA PINASSE DU BASSIN 80€

2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
TARTARE DE SAUMON, CARPACCIO DE DORADE, SASHIMI DE THON

CRUS

TARTARE DE THON 19€

CARPACCIO DE SAUMON 20€
VINAIGRETTE MANGUE YUZU

AVOCAT, CREVETTES 20€
MAYONNAISE ÉPICÉE

LE SAUMON FUMÉ MOULIN DU COUVENT, 22€
GROS BLINIS, CREME FRAICHE



GRANDES SALADES

TOMATES MULTICOLORES, BURRATA CRÉMEUSE 19€
HUILE D'OLIVE BASILIC

BELLE SALADE NICOISE 22€
VENTRECHE DE THON A L'HUILE, HARICOTS VERTS

SALADE DE POULPE, ASPERGES 26€
TOMATES, AGRUMES



TOASTS & SANDWICHES

CLUB SANDWICH AU SAUMON FUME 24€

LOBSTER ROLL ET FRITES 36€

P'TIT MOUSSE

POUR LES ENFANTS - 12 ANS

FISH & CHIPS
BROWNIE CHOCOLAT OU
GLACE MAISON
18€



FROMAGES & DESSERTS

2 PETITS ROCAMADOURS 9€

CAFÉ GOURMAND 12€

BROWNIE CHOCOLAT, GLACE NOIX DE PECAN 8€
CRÈME BRULÉE 8€

ILE FLOTTANTE 9€

L'ÉNORME ÉCLAIR AU CAFÉ 10€

SALADE DE FRUITS FRAIS DE SAISON 12€

CHOUX CHANTILLY SAUCE CHOCOLAT 12€

ASSIETTE DE FRAISES CHANTILLY 13€



LES GLACES MAISON

TURBINÉES «MINUTE»
2 BOULES 10€ / 3 BOULES 14€
VANILLE - CHOCOLAT - NOIX DE PECAN -
FRAMBOISE

À LA LOUCHE

À PARTAGER

RIZ AU LAIT, CARAMEL BEURRE SALÉ
1 PERSONNE 9€ / 3/4 PERSONNES 22€

MOUSSE AU CHOCOLAT ONCTUEUSE
1 PERSONNE 11€ 3/4 PERSONNES 28€



LES PISCINES 20CL

BLANC - IGP CHARDONNAY 9
ROSE - IGP PAYS D'OC 9
PROSECCO 11
CHAMPAGNE 18

LES COCKTAILS

SPRITZ CLASSIQUE 14
CAMPARI SPRITZ 15
SAINT GERMAIN SPRITZ 15
MOSCOW MULE 16
EXPRESSO MARTINI 16
NEGRONI 18
MIMOSA 16

CAFÉTERIE

EXPRESSO OU DÉCA 3,5
DOUBLE EXPRESSO OU DÉCA 6,9
CAFÉ CRÈME 6,9
CAPUCCINO 7,2
CHOCOLAT CHAUD 6,9
CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS 7,5
LAIT CHAUD MIEL 5,5
CAFÉ GLACÉ 6,5
IRISH COFFEE 13
VIN CHAUD À LA CANNELLE 8
GROG 9
THÉS COMPTOIRS RICHARD 6,5
DARJEELING, EARL GREY, THÉ VERT,
FRUITS ROUGES, VERT MENTHE
INFUSIONS 6,5
VERVEINE, TILLEUL, CAMOMILLE, MENTHE

BOISSONS FRAÎCHES

COCA-COLA, ZERO 33CL 6,4
FUZETEA, SPRITE 25CL 6,4
ORANGINA, OASIS TROPICAL 25CL 6,4
SCHWEPPE'S INDIAN TONIC 25CL 6,4
LAIT AROMATISÉ 5,2
PERRIER 33CL 6,4
JUS DE FRUITS PRESSÉS 20CL 6,8
ORANGE, CITRON, PAMPLEMOUSSE
PUR JUS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL
ORANGE TARDIVE DE SICILE 8,5
POMME PUR JUS / TOMATE ROUGE 7,5
NECTARS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL
ABRICOT BERGERON 7,5
FRAISE 9,5

EAUX MINÉRALES

EVIAN / BADOIT 50CL 6,5
EVIAN / BADOIT 100CL 9

LES VINS BLANCS

ALSACE

DOMAINE CHRISTOPHE MITTNACHT, RIESLING, 2023, AB 8 30 44
DOMAINE LOBERGER, ALSACE GRAND CRU RIESLING SPIEGEL, 2019, AB 82

BORDEAUX

CHÂTEAU CLIMENS, BORDEAUX BLANC SEC, PETITE LILY, SÉMILLON, 2022, AB 8 30 46

BOURGOGNE

DOMAINE GUEGUEN, BOURGOGNE ALIGOTÉ, LA VIGNE DE MARIE LOUISE, 2023 7 26 34
DOMAINE D'ÉLISE, PETIT CHABLIS, CHARDONNAY, 2022 48
DOMAINE LAROCHE, CHABLIS, CHARDONNAY, 2023 58
DOMAINE DES SÉNONS, IGP YONNE, ALTA GLACIA, CHARDONNAY, 2022, AB 90
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS 1ER CRU MONTMAINS, CHARDONNAY, 2022, AB 109
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS GRAND CRU VALMUR, CHARDONNAY, 2018 180
DOMAINE PIERRE LAURENT, HAUTES-CÔTES DE NUITS, CHARDONNAY, 2022 10 38 59
BOYER-DE BAR, VDF CHARDONNAY LES PEYRAROLS, 2022 8 30 46
BOYER-DE BAR, BOURGOGNE CHARDONNAY, VALENTINE, 2022 69
DOMAINE JEAN-MARC VINCENT, SANTENAY, LES POTETS, CHARDONNAY, 2022 138
DOMAINE BILLARD, MEURSAULT, CHARDONNAY, 2022 195
DOMAINE JEAN FERY, CHASSAGNE-MONTRACHET, CHAMPS DE MORJOT, CHARDONNAY, 2022 245
DOMAINE GUILLOT-BROUX, MÂCON CRUZILLE, LES GENIÈVRIÈRES, CHARDONNAY, 2022, AB 79

LANGUEDOC

DOMAINE YLB, IGP PAYS DE L'HÉRAULT, APOLLO 93, VIOGNIER, 2023, AB 39
DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, CHARDONNAY, 2024 6 22 29

LOIRE

FAMILLE LIEUBEAU, MUSCADET SEVRE ET MAINE, CONFLUENT, MELON DE BOURGOGNE, 2023, AB 36
DE LADOUCETTE, POUILLY FUMÉ, SAUVIGNON, 2023 89
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVIGNON, 2023 69
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVAGE, SAUVIGNON, 2023 135

PROVENCE

CHÂTEAU CARPE DIEM, CÔTES DE PROVENCE, ROLLE, 2022, AB 59

VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CONDRIEU, VIOGNIER, 2022 128
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2023, AB 12 46 56
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2023, AB 138

LES VINS ROSÉS

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, CINSAULT-GRENACHE, 2023 14CL 50CL 75CL
DOMAINE LECCIA, CORSE PATRIMONIO, NIELLUCIU, 2023, AB 6 22 29
MINUTY, CÔTES DE PROVENCE PRESTIGE, 2023 10 38 55

LES VINS ROUGES

BEAUJOLAIS

CHÂTEAU DES TOURS, BROUILLY, GAMAY, 2023 7 26 34

BORDEAUX

CHÂTEAU VICTORIA, HAUT MÉDOC CRU BOURGEOIS, ASSEMBLAGE, 2020 8 30 44
CHÂTEAU LACOSTE BORIE, PAUILLAC, ASSEMBLAGE, 2019 96
CHÂTEAU CANTENAC BROWN, MARGAUX 3EME GRAND CRU CLASSÉ, ASSEMBLAGE, 2019 184
CHÂTEAU D'ARCE, CÔTES DE CASTILLON, ASSEMBLAGE, 2018 69
CHÂTEAU POESIA, SAINT-ÉMILION GRAND CRU, ASSEMBLAGE, 2019 134

BOURGOGNE

BOYER-DE BAR, VDF PINOT NOIR, LES RIVES DE L'ESTANG, 2022 10 38 46
BOYER-DE BAR, GEVREY-CHAMBERTIN, PINOT NOIR, 2021 164
DOMAINE PANSIOT, HAUTES CÔTES DE NUITS, PINOT NOIR, 2022 12 46 58
DOMAINE JEAN FERY, CHAMBOLLE-MUSIGNY, PINOT NOIR, 2022 276
DOMAINE BILLARD, NUITS SAINT GEORGES 1ER CRU LES VAUCRAINS, PINOT NOIR, 2022 216

LANGUEDOC

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, PINOT NOIR, 2023 6 22 32

LOIRE

PASCAL JOLIVET, SANCERRE, PINOT NOIR, 2023 75
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, AUTOCHTONE, PINOT NOIR, 2020 145

VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CROZES-HERMITAGE, SYRAH, 2023 74
LES TERRIENS, CÔTE-RÔTIE, SYRAH, 2021 144
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2021, AB 10 38 49
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2020, AB 129

LES BULLES

PROSECCO SPUMANTE, CA' BOLANI 14CL 50CL 75CL
CHAMPAGNE EPC, BLANC DE NOIRS 8 30 36
CHAMPAGNE EPC, ROSÉ 15 110
CHAMPAGNE BOLIEU, FLEUR DE CRAIE, BLANC DE BLANCS 18 120
CHAMPAGNE ROEDERER, BRUT COLLECTION 243 130
CHAMPAGNE RUINART BLANC DE BLANCS 19 140 260

LES BIÈRES

1664 PRESSION 25CL 50CL
DEMORY IPA PRESSION 6,2 12,4
LA PARISIENNE BIO, BOUTEILLE DE 33CL 6,7 13,4
BLONDE 9 / BLANCHE 9

PRIX NETS EN EUROS, SERVICE COMPRIS. LA MAISON N'ACCEPTE PAS LES CHÈQUES.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.