

NOS HÛÎTRES

	X3	X6	X9
N.5			
• SPÉCIALE PAPILLON	12	24	36
MARENNES-OLERON «GILLARDEAU»			
• BOUDEUSE DE PRAT AR COUM, «MADEC»	8	16	24
N.4			
• FINE DE CLAIRE MARENNES-OLERON	7	14	21
• SPÉCIALE D'ISIGNY	8	16	24
N.3			
• CREUSE DE LA POINTE KERMANCY-BRETAGNE «TANGUY»	10	20	30
• FINE DE CLAIRE MARENNES OLERON	7	14	21
• SPECIALE OSTRA REGAL «BOUTRAIS»	17	32	48
N.2			
• SPECIALE «GILLARDEAU» MARENNES-OLERON	18	34	52
• PERLE DU CAP-FERRET «JOËL DUPUCH»	21	40	59
• PLATE DE PRAT AR COUM «MADEC»	14	26	38



L'APÉRO DU CAP

- 6 HÛÎTRES FINES DE CLAIRE N.3 18€
+ UN VERRE DE CHARDONNAY LANGUEDOC
- 6 CREVETTES ROSES BIO 16€
- 350G BULOTS DE NORMANDIE 14€
MAYO MAISON
- 3 PETITES SAUCISSES DE VEAU 9€



LÈCHE-DOIGTS

- RILLETES DE SARDINES MAISON 10€
- CROQUETTES DE CREVETTES GRISSES 11€
- FINE FRITURE DE CREVETTES GRISSES 14€
- SARDINES MILLÉSIMÉES, 19€
TOAST ET CONDIMENTS
- CUISSES DE GRENOUILLES 26€
AU BEURRE D'AIL



CUISINE

- ŒUF MAYO À L'ANETH 8€
ŒUFS DE TRUITE FUMÉE
- LA SOUPE DE POISSONS DE MARIUS 12€
- COUTEAUX AU VIN BLANC ET PERSILLADE 12€
- MAQUEREAUX À L'ESCABÈCHE 13€
PICKLES MAISON
- PAVÉ DE SAUMON 24€
LENTILLES ET SHIITAKES
- FISH AND CHIPS DE CABILLAUD 25€
- FAUX-FILET AU BEURRE D'ANCHOIS, FRITES 26€
- COQUILLAGES ET CŒUR DE ROMAINE BRAISÉE, ALGUES 26€
- LINGUINE À LA POUTARGUE 26€
- STEAK DE THON, SAUCE AU POIVRE, FRITES 29€
- RISOTTO AUX SAINT JACQUES 32€
ET LARD GUANCIALE
- POULPE RÔTI À L'AIL, PERSIL 34€
CITRON, SUCRINE
- ARAIGNÉE GRATINÉE 34€

SUR L'ARÊTE

- LE HOMARD RÔTI
AU BEURRE DEMI-SEL, FRITES
LE DEMI 42€, ENTIER 78€
- LA BELLE SOLE MEUNIÈRE 62€
- LA PÊCHE DU JOUR SELON ARRIVAGE

PLATEAUX

LA CABANE DU FERRET 45€

DÉGUSTATION D'HUITRES

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,

LE BANC D'ARGUIN 70€

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
6 CREVETTES ROSES BIO ET BULOTS

LA PINASSE DU BASSIN 80€

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
2 SPECIALES D'ISIGNY, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
TARTARE DE ST JACQUES, CARPACCIO DE BAR, SASHIMI DE THON

CRUS

- SARDINES FRAÎCHES MARINÉES 10€
- TARTARE DE SAINT JACQUES AUX AGRUMES 18€
- VENTRÈCHE DE THON ROUGE FUMÉ 18€
- LE SAUMON FUMÉ MOULIN DU COUVENT, 22€
GROS BLINI, CRÈME FRAICHE
- AVOCAT, TOURTEAU 24€
MAYONNAISE ÉPICÉE
- CARPACCIO DE BAR 26€
FENOUIL ET GRENADE



GRANDES SALADES

- SALADE DE LENTILLES AU SAUMON FUMÉ 22€
CROÛTONS ET ŒUF MOLLET
- SALADE DE SAINT JACQUES 24€
AVOCAT ET POMELOS
- CAESAR AUX CREVETTES BIO SNACKÉES 26€



TOASTS & SANDWICHES

- TACOS DE POULPE, SPICY MAYO 18€
- CLUB SANDWICH À L'ARAIGNÉE 33€
- LOBSTER ROLL ET FRITES 36€

P'TIT MOUSSE

POUR LES ENFANTS - 12 ANS

- FISH & CHIPS
- COOKIE OU GLACE MAISON
- 18€



FROMAGES & DESSERTS

- 2 PETITS ROCAMADOURS 9€
- CAFÉ GOURMAND 12€
- FAR BRETON, LA PART 8€
- CRÈME BRULÉE 8€
- LE COOKIE CHOCOLAT 9€
- L'ÉNORME ÉCLAIR AU CAFÉ 10€
- CRUMBLE AUX POIRES, GLACE VANILLE 9€
- PROFITEROLE AU CHOCOLAT CHAUD 12€
GLACE VANILLE
- SALADE DE FRUITS FRAIS DE SAISON 10€



LES GLACES MAISON

- TURBINÉES «MINUTE»
- 2 BOULES 10€ / 3 BOULES 14€
- VANILLE - CHOCOLAT - PRUNEAUX - CITRON

À LA LOUCHE

À PARTAGER

- RIZ AU LAIT, CARAMEL BEURRE SALÉ
- 1 PERSONNE 9€ / 3/4 PERSONNES 22€
- MOUSSE AU CHOCOLAT ONCTUEUSE
- 1 PERSONNE 11€ 3/4 PERSONNES 28€



LES PISCINES 20CL

BLANC - IGP CHARDONNAY 9
ROSE - IGP PAYS D'OC 9
PROSECCO 11
CHAMPAGNE 18

LES COCKTAILS

SPRITZ CLASSIQUE 14
CAMPARI SPRITZ 15
SAINT GERMAIN SPRITZ 15
MOSCOW MULE 16
EXPRESSO MARTINI 16
NEGRONI 18
MIMOSA 16

CAFÉTERIE

EXPRESSO OU DÉCA 3,5
DOUBLE EXPRESSO OU DÉCA 6,9
CAFÉ CRÈME 6,9
CAPUCCINO 7,2
CHOCOLAT CHAUD 6,9
CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS 7,5
LAIT CHAUD MIEL 5,5
CAFÉ GLACÉ 6,5
IRISH COFFEE 13
VIN CHAUD À LA CANNELLE 8
GROG 9
THÉS COMPTOIRS RICHARD 6,5
DARJEELING, EARL GREY, THÉ VERT,
FRUITS ROUGES, VERT MENTHE
INFUSIONS 6,5
VERVEINE, TILLEUL, CAMOMILLE, MENTHE

BOISSONS FRAÎCHES

COCA-COLA, ZERO 33CL 6,4
FUZETEA, SPRITE 25CL 6,4
ORANGINA, OASIS TROPICAL 25CL 6,4
SCHWEPPE'S INDIAN TONIC 25CL 6,4
LAIT AROMATISÉ 5,2
PERRIER 33CL 6,4
JUS DE FRUITS PRESSÉS 20CL 6,8
ORANGE, CITRON, PAMPLEMOUSSE
PUR JUS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL
ORANGE TARDIVE DE SICILE 8,5
POMME PUR JUS / TOMATE ROUGE 7,5
NECTARS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL
ABRICOT BERGERON 7,5
FRAISE 9,5

EAUX MINÉRALES

EVIAN / BADOIT 50CL 6,5
EVIAN / BADOIT 100CL 9

LES VINS BLANCS

ALSACE

DOMAINE CHRISTOPHE MITTNACHT, RIESLING, 2023, AB
DOMAINE LOBERGER, ALSACE GRAND CRU RIESLING SPIEGEL, 2019, AB

BORDEAUX

CHÂTEAU CLIMENS, BORDEAUX BLANC SEC, PETITE LILY, SÉMILLON, 2022, AB

BOURGOGNE

DOMAINE GUEGUEN, BOURGOGNE ALIGOTÉ, LA VIGNE DE MARIE LOUISE, 2023
DOMAINE D'ÉLISE, PETIT CHABLIS, CHARDONNAY, 2022
DOMAINE LAROCHE, CHABLIS, CHARDONNAY, 2023
DOMAINE DES SÉNONS, IGP YONNE, ALTA GLACIA, CHARDONNAY, 2022, AB
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS 1ER CRU MONTMAINS, CHARDONNAY, 2022, AB
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS GRAND CRU VALMUR, CHARDONNAY, 2018
DOMAINE PIERRE LAURENT, HAUTES-CÔTES DE NUITS, CHARDONNAY, 2022
BOYER-DE BAR, VDF CHARDONNAY LES PEYRAROLS, 2022
BOYER-DE BAR, BOURGOGNE CHARDONNAY, VALENTINE, 2022
DOMAINE JEAN-MARC VINCENT, SANTENAY, LES POTETS, CHARDONNAY, 2022
DOMAINE BILLARD, MEURSAULT, CHARDONNAY, 2022
DOMAINE JEAN FERY, CHASSAGNE-MONTRACHET, CHAMPS DE MORJOT, CHARDONNAY, 2022
DOMAINE GUILLOT-BROUX, MÂCON CRUZILLE, LES GENIÈVRIÈRES, CHARDONNAY, 2022, AB

LANGUEDOC

DOMAINE YLB, IGP PAYS DE L'HÉRAULT, APOLLO 93, VIOGNIER, 2023, AB
DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, CHARDONNAY, 2024

LOIRE

FAMILLE LIEUBEAU, MUSCADET SEVRE ET MAINE, CONFLUENT, MELON DE BOURGOGNE, 2023, AB
DE LADOUCETTE, POUILLY FUMÉ, SAUVIGNON, 2023
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVIGNON, 2023
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVAGE, SAUVIGNON, 2023

PROVENCE

CHÂTEAU CARPE DIEM, CÔTES DE PROVENCE, ROLLE, 2022, AB

VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CONDRIEU, VIOGNIER, 2022
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2023, AB
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2023, AB

LES VINS ROSÉS

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, CINSAULT-GRENACHE, 2023
DOMAINE LECCIA, CORSE PATRIMONIO, NIELLUCIU, 2023, AB
MINUTY, CÔTES DE PROVENCE PRESTIGE, 2023

LES VINS ROUGES

BEAUJOLAIS

CHÂTEAU DES TOURS, BROUILLY, GAMAY, 2023

BORDEAUX

CHÂTEAU VICTORIA, HAUT MÉDOC CRU BOURGEOIS, ASSEMBLAGE, 2020
CHÂTEAU LACOSTE BORIE, PAUILLAC, ASSEMBLAGE, 2019
CHÂTEAU CANTENAC BROWN, MARGAUX 3EME GRAND CRU CLASSÉ, ASSEMBLAGE, 2019
CHÂTEAU D'ARCE, CÔTES DE CASTILLON, ASSEMBLAGE, 2018
CHÂTEAU POESIA, SAINT-ÉMILION GRAND CRU, ASSEMBLAGE, 2019

BOURGOGNE

BOYER-DE BAR, VDF PINOT NOIR, LES RIVES DE L'ESTANG, 2022
BOYER-DE BAR, GEVREY-CHAMBERTIN, PINOT NOIR, 2021
DOMAINE PANSIOT, HAUTES CÔTES DE NUITS, PINOT NOIR, 2022
DOMAINE JEAN FERY, CHAMBOLLE-MUSIGNY, PINOT NOIR, 2022
DOMAINE BILLARD, NUITS SAINT GEORGES 1ER CRU LES VAUCRAINS, PINOT NOIR, 2022

LANGUEDOC

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D'OC, PINOT NOIR, 2023

LOIRE

PASCAL JOLIVET, SANCERRE, PINOT NOIR, 2023
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, AUTOCHTONE, PINOT NOIR, 2020

VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CROZES-HERMITAGE, SYRAH, 2023
LES TERRIENS, CÔTE-RÔTIE, SYRAH, 2021
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2021, AB
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2020, AB

LES BULLES

PROSECCO SPUMANTE, CA' BOLANI
CHAMPAGNE EPC, BLANC DE NOIRS
CHAMPAGNE EPC, ROSÉ
CHAMPAGNE BOLIEU, FLEUR DE CRAIE, BLANC DE BLANCS
CHAMPAGNE ROEDERER, BRUT COLLECTION 243
CHAMPAGNE RUINART BLANC DE BLANCS

LES BIÈRES

1664 PRESSION
DEMORY IPA PRESSION
LA PARISIENNE BIO, BOUTEILLE DE 33CL

PRIX NETS EN EUROS, SERVICE COMPRIS. LA MAISON N'ACCÈPTE PAS LES CHÈQUES.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

14CL 50CL 75CL

8 30 44

82

8 30 46

7 26 34

48

58

90

109

180

10 38 59

8 30 46

69

138

195

245

79

39

6 22 29

36

89

69

135

59

128

12 46 56

138

14CL 50CL 75CL

6 22 29

64

10 38 55

14CL 50CL 75CL

7 26 34

8 30 44

96

184

69

134

10 38 46

164

12 46 58

276

216

6 22 32

75

145

74

144

10 38 49

129

14CL 50CL 75CL

8 30 36

15 110

18 120

130

19 140

260

25CL 50CL

6,2 12,4

6,7 13,4

BLONDE 9 / BLANCHE 9