

NOS HUÎTRES

|                                     |    |    |    |
|-------------------------------------|----|----|----|
| N.5                                 | X3 | X6 | X9 |
| • SPÉCIALE PAPILLON                 | 12 | 24 | 36 |
| MARENNES-OLÉRON «GILLARDEAU»        |    |    |    |
| • BOUDEUSE DE PRAT AR COUM, «MADEC» | 8  | 16 | 24 |

|                                  |   |    |    |
|----------------------------------|---|----|----|
| N.4                              |   |    |    |
| • FINE DE CLAIRE MARENNES-OLÉRON | 7 | 14 | 21 |

|                                   |    |    |    |
|-----------------------------------|----|----|----|
| N.3                               |    |    |    |
| • FINE DE CLAIRE MARENNES-OLÉRON  | 7  | 14 | 21 |
| • SPECIALE OSTRA REGAL «BOUTRAIS» | 17 | 32 | 48 |

|                                         |    |    |    |
|-----------------------------------------|----|----|----|
| N.2                                     |    |    |    |
| • SPECIALE MARENNES-OLÉRON «GILLARDEAU» | 18 | 34 | 52 |
| • PERLE DU CAP-FERRET «JOËL DUPUCH»     | 21 | 40 | 59 |
| • PLATE DE PRAT AR COUM «MADEC»         | 14 | 26 | 38 |



L’APÉRO DU CAP

- TARAMA, PAIN GRILLÉ 9€
- 350G BULOTS DE NORMANDIE 14€ MAYO MAISON
- 6 CREVETTES ROSES BIO 16€
- 6 HUÎTRES FINES DE CLAIRE N.3 18€ + UN VERRE DE CHARDONNAY LANGUEDOC



LÈCHE-DOIGTS

- CALAMARS FRITS SAUCE TARTARE 16€
- SARDINES MILLÉSIMÉES, 19€ TOASTS ET CONDIMENTS
- ESCARGOTS X6 20€ AU BEURRE D’AIL



JANETTE  
BAR DE LA MER

CUISINE

- ŒUF MAYO ET SAUMON FUMÉ 10€
- LA SOUPE DE POISSONS DE MARIUS 12€
- COUTEAUX AU VIN BLANC ET PERSILLADE 14€
- MOULES MARINIÈRE, FRITES 24€
- PAVÉ DE SAUMON 27€
- PETITS LÉGUMES, BEURRE CITRONNÉ
- FISH AND CHIPS DE CABILLAUD 28€
- FAUX-FILET AU BEURRE D’ANCHOIS, FRITES 28€
- STEAK DE THON, SAUCE AU POIVRE, FRITES 32€
- RISOTTO DE GAMBAS ET GUANCIALE 32€
- POULPE RÔTI À L’AIL, PERSIL 34€ CITRON, SUCRINE
- LOBSTER ROLL ET FRITES 36€

SUR L’ARÊTE

- LE HOMARD RÔTI AU BEURRE DEMI-SEL, FRITES LE DEMI 42€, ENTIER 78€
- AILE DE RAIE À LA GRENOBLOISE 32€ POMME PURÉE
- LA PÊCHE DU JOUR
- LA BELLE SOLE MEUNIÈRE 62€

CRUS

- TARTARE DE THON, AVOCAT 19€
- CARPACCIO DE SAUMON 20€ VINAIGRETTE MANGUE YUZU
- LE SAUMON FUMÉ MOULIN DU COUVENT, 22€ GROS BLINIS, CRÈME FRAICHE
- CARPACCIO DE GAMBERI ROSSO 26€



GRANDES SALADES

- TOMATES MULTICOLORES, BURRATA CRÉMEUSE 19€ HUILE D’OLIVE BASILIC
- BELLE SALADE NIÇOISE 22€
- VENTRÈCHE DE THON À L’HUILE, HARICOTS VERTS
- SALADE DE POULPE 26€
- POMMES DE TERRE, TOMATES CERISES, HARICOTS VERTS



P’TIT MOUSSE

- POUR LES ENFANTS - 12 ANS
- FISH & CHIPS
- BROWNIE CHOCOLAT OU GLACE MAISON 18€



FROMAGES & DESSERTS

- 2 PETITS ROCAMADOURS 9€
- CAFÉ GOURMAND 12€
- BROWNIE CHOCOLAT, GLACE NOIX DE PECAN 8€
- CRÈME BRULÉE 8€
- ILE FLOTTANTE 9€
- L’ÉNORME ÉCLAIR AU CAFÉ 10€
- SALADE DE FRUITS FRAIS DE SAISON 12€
- CRUMBLE ABRICOTS, GLACE VANILLE 12€
- ASSIETTE DE FRAISES CHANTILLY 13€



LES GLACES MAISON

- TURBINÉES «MINUTE»
- 2 BOULES 10€ / 3 BOULES 14€
- VANILLE - CHOCOLAT - NOIX DE PECAN - FRAMBOISE

À LA LOUCHE

À PARTAGER

- RIZ AU LAIT, CARAMEL BEURRE SALÉ 1 PERSONNE 9€ / 3/4 PERSONNES 22€
- MOUSSE AU CHOCOLAT ONCTUEUSE 1 PERSONNE 11€ 3/4 PERSONNES 28€

PLATEAUX

LA CABANE DU FERRET 45€  
DÉGUSTATION D’HUITRES

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
- 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLÉRON N°4, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
- 2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,

LE BANC D’ARGUIN 70€

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
- 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLÉRON N°4, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
- 2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
- 6 CREVETTES ROSES BIO ET BULOTS

LA PINASSE DU BASSIN 80€

- 2 BOUDEUSES DE PRAT AR COUM N.5, 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLERON N.3,
- 2 FINES DE CLAIRE MARENNES-OLÉRON N°4, 2 SPECIALES GILLARDEAU PAPILLON N.5,
- 2 PLATES DE PRAT AR COUM N.2, 2 PERLES DU CAP FERRET N.2,
- TARTARE DE SAUMON, POULPE, SASHIMI DE THON



## LES PISCINES

20CL

BLANC - IGP CHARDONNAY 9  
ROSE - IGP PAYS D’OC 9  
PROSECCO 11  
CHAMPAGNE 18



## LES COCKTAILS

SPRITZ CLASSIQUE 14  
CAMPARI SPRITZ 15  
SAINT GERMAIN SPRITZ 15  
MOSCOW MULE 16  
EXPRESSO MARTINI 16  
NEGRONI 18  
MIMOSA 16



## CAFÉTERIE

EXPRESSO OU DÉCA 3,5  
DOUBLE EXPRESSO OU DÉCA 6,9  
CAFÉ CRÈME 6,9  
CAPUCCINO 7,2  
CHOCOLAT CHAUD 6,9  
CAFÉ OU CHOCOLAT VIENNOIS 7,5  
LAIT CHAUD MIEL 5,5  
CAFÉ GLACÉ 6,5  
IRISH COFFEE 13  
VIN CHAUD À LA CANNELLE 8  
GROG 9  
THÉS COMPTOIRS RICHARD 6,5  
DARJEELING, EARL GREY, THÉ VERT,  
FRUITS ROUGES,VERT MENTHE  
INFUSIONS 6,5  
VERVEINE, TILLEUL, CAMOMILLE, MENTHE



## BOISSONS FRAÎCHES

COCA-COLA, ZERO 33CL 6,4  
FUZETEA, SPRITE 25CL 6,4  
ORANGINA, OASIS TROPICAL 25CL 6,4  
SCHWEPPES INDIAN TONIC 25CL 6,4  
LAIT AROMATISÉ 5,2  
PERRIER 33CL 6,4  
JUS DE FRUITS PRESSÉS 20CL 6,8  
ORANGE, CITRON, PAMPLEMOUSSE  
PUR JUS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL  
ORANGE TARDIVE DE SICILE 8,5  
POMME PUR JUS / TOMATE ROUGE 7,5  
NECTARS DE FRUITS ALAIN MILLAT 20CL  
ABRICOT BERGERON 7,5  
FRAISE 9,5



## EAUX MINÉRALES

EVIAN / BADOIT 50CL 6,5  
EVIAN / BADOIT 100CL 9

## LES VINS BLANCS

### ALSACE

DOMAINE CHRISTOPHE MITTNACHT, RIESLING, 2023, AB  
DOMAINE LOBERGER, ALSACE GRAND CRU RIESLING SPIEGEL, 2019, AB

### BORDEAUX

CHÂTEAU CLIMENS, BORDEAUX BLANC SEC, PETITE LILY, SÉMILLON, 2022, AB

### BOURGOGNE

DOMAINE GUEGUEN, BOURGOGNE ALIGOTÉ, LA VIGNE DE MARIE LOUISE, 2023  
DOMAINE D’ÉLISE, PETIT CHABLIS, CHARDONNAY, 2022  
DOMAINE LAROCHE, CHABLIS, CHARDONNAY, 2023  
DOMAINE DES SÉNONS, IGP YONNE, ALTA GLACIA, CHARDONNAY, 2022, AB  
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS 1ER CRU MONTMAINS, CHARDONNAY, 2022, AB  
DOMAINE FONTAINE GOBY, CHABLIS GRAND CRU VALMUR, CHARDONNAY, 2018  
DOMAINE PIERRE LAURENT, HAUTES-CÔTES DE NUITS, CHARDONNAY, 2022  
BOYER-DE BAR, VDF CHARDONNAY LES PEYRAROLS, 2022  
BOYER-DE BAR, BOURGOGNE CHARDONNAY, VALENTINE, 2022  
DOMAINE JEAN-MARC VINCENT, SANTENAY, LES POTETS, CHARDONNAY, 2022  
DOMAINE BILLARD, MEURSAULT, CHARDONNAY, 2022  
DOMAINE JEAN FERY, CHASSAGNE-MONTRACHET, CHAMPS DE MORJOT, CHARDONNAY, 2022  
DOMAINE GUILLOT-BROUX, MÂCON CRUZILLE, LES GENIÈVRIÈRES, CHARDONNAY, 2022, AB

### LANGUEDOC

DOMAINE YLB, IGP PAYS DE L’HÉRAULT, APOLLO 93, VIOGNIER, 2023, AB  
DOMAINE MERLET, IGP PAYS D’OC, CHARDONNAY, 2024

### LOIRE

FAMILLE LIEUBEAU, MUSCADET SEVRE ET MAINE, CONFLUENT, MELON DE BOURGOGNE, 2023, AB  
DE LADoucETTE, POUILLY FUMÉ, SAUVIGNON, 2023  
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVIGNON, 2023  
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, SAUVAGE, SAUVIGNON, 2023

### PROVENCE

CHÂTEAU CARPE DIEM, CÔTES DE PROVENCE, ROLLE, 2022, AB

### VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CONDRIEU, VIOGNIER, 2022  
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2023, AB  
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2023, AB

## LES VINS ROSÉS

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D’OC, CINSAULT-GRENACHE, 2023  
DOMAINE LECCIA, CORSE PATRIMONIO, NIELLUCIU, 2023, AB  
MINUTY, CÔTES DE PROVENCE PRESTIGE, 2023

## LES VINS ROUGES

### BEAUJOLAIS

CHÂTEAU DES TOURS, BROUILLY, GAMAY, 2023

### BORDEAUX

CHÂTEAU VICTORIA, HAUT MÉDOC CRU BOURGEOIS, ASSEMBLAGE, 2020  
CHÂTEAU LACOSTE BORIE, PAUILLAC, ASSEMBLAGE, 2019  
CHÂTEAU CANTENAC BROWN, MARGAUX 3EME GRAND CRU CLASSÉ, ASSEMBLAGE, 2019  
CHÂTEAU D'ARCE, CÔTES DE CASTILLON, ASSEMBLAGE, 2018  
CHÂTEAU POESIA, SAINT-ÉMILION GRAND CRU, ASSEMBLAGE, 2019

### BOURGOGNE

BOYER-DE BAR, VDF PINOT NOIR, LES RIVES DE L’ESTANG, 2022  
BOYER-DE BAR, GEVREY-CHAMBERTIN, PINOT NOIR, 2021  
DOMAINE PANSIOT, HAUTES CÔTES DE NUITS, PINOT NOIR, 2022  
DOMAINE JEAN FERY, CHAMBOLLE-MUSIGNY, PINOT NOIR, 2022  
DOMAINE BILLARD, NUITS SAINT GEORGES 1ER CRU LES VAUCRAINS, PINOT NOIR, 2022

### LANGUEDOC

DOMAINE MERLET, IGP PAYS D’OC, PINOT NOIR, 2023

### LOIRE

PASCAL JOLIVET, SANCERRE, PINOT NOIR, 2023  
PASCAL JOLIVET, SANCERRE, AUTOCHTONE, PINOT NOIR, 2020

### VALLÉE DU RHÔNE

LES TERRIENS, CROZES-HERMITAGE, SYRAH, 2023  
LES TERRIENS, CÔTE-RÔTIE, SYRAH, 2021  
LES CASSAGNES DE LA NERTHE, CÔTES DU RHÔNE, ASSEMBLAGE, 2021, AB  
CHÂTEAU LA NERTHE, CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, ASSEMBLAGE, 2020, AB

## LES BULLES

PROSECCO SPUMANTE, CA’ BOLANI  
CHAMPAGNE EPC, BLANC DE NOIRS  
CHAMPAGNE EPC, ROSÉ  
CHAMPAGNE BOLIEU, FLEUR DE CRAIE, BLANC DE BLANCS  
CHAMPAGNE ROEDERER, BRUT COLLECTION 243  
CHAMPAGNE RUINART BLANC DE BLANCS

## LES BIÈRES

1664 PRESSION  
DEMORY IPA PRESSION  
LA PARISIENNE BIO, BOUTEILLE DE 33CL

PRIX NETS EN EUROS, SERVICE COMPRIS. LA MAISON N'ACCEPTE PAS LES CHÈQUES.  
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

14CL 50CL 75CL

8 30 44  
82  
8 30 46  
7 26 34  
48  
58  
90  
109  
180  
10 38 59  
8 30 46  
69  
138  
195  
245  
79  
6 22 39  
29

36  
89  
69  
135  
59  
128  
12 46 56  
138

14CL 50CL 75CL

6 22 29  
64  
10 38 55

14CL 50CL 75CL

7 26 34  
8 30 44  
96  
184  
69  
134  
10 38 46  
164  
12 46 58  
276  
216  
6 22 32  
75  
145  
74  
144  
10 38 49  
129

14CL 50CL 75CL

8 30 36  
15 110  
18 120  
130  
19 140  
260

25CL 50CL

6,2 12,4  
6,7 13,4  
BLONDE 9 / BLANCHE 9